

## Guide technique - Table des matières

1.1 Informations générales	2
1.2 Admissibilité	2
1.3 Règlements techniques spécifiques	2
1.4 Médailles et maillots Identification des coureurs - plaque de cadre	3
1.5 Commissaires	4
1.6 Trousse du coureur	4
1.7 Coût des inscriptions	4
1.8 Listes de départ	5
<b>Horaire</b>	
2. Horaire de l'événement	
2.1 Horaire détaillé du 27 août 2022	5
2.2 Horaire détaillé du 28 août 2022	6
<b>Parcours</b>	
3.2 Contre-la-montre individuel	
3.2.1 Informations particulières pour le contre-la-montre individuel	7
3.2.2 Le trajet	8
3.3 Course sur route (circuit de 23,7 km)	
3.3.1 Informations particulières pour la course sur route	9
3.3.2 Le trajet	10
3.4 Plan du site	11
3.5 Coordonnées	12

### 1.1 - INFORMATIONS GÉNÉRALES :

- Les championnats québécois se tiendront aux dates et temps indiqués
- Les championnats québécois ne seront pas prolongés pour cause d'arrêts ou de délais imprévus
- Les frais d'inscription ne sont pas remboursables
- Tout problème médical doit être rapporté au commissaire chef.

### 1.2 - ADMISSIBILITÉ :

#### Critères d'éligibilité :

- Les Championnats québécois sur route sont ouverts aux amateurs et aux professionnels;
- Les Championnats québécois sont réservés exclusivement aux coureurs qui détiennent une licence régulière de la FQSC. Pour être membre de la FQSC coureur doit avoir la citoyenneté canadienne, le statut d'immigrant reçu, et avoir une résidence permanente au Québec depuis 3 mois;
- Preuve de résident permanent avec photo peut être exigée (permis de conduire, carte de résidence permanente)
- Tous les compétiteurs doivent avoir une licence ACC/UCI en règle.
- Tous les participants doivent pouvoir présenter en tout temps leur licence lors des épreuves.
- Tous les participants doivent avoir une licence valide pour chacune de leurs épreuves.
- Les licences domestiques canadiennes ou émises par d'autres pays ne sont pas valides.
- La licence devra être présentée lors de la signature .
- Tous les compétiteurs doivent s'inscrire dans leur catégorie, tel que stipulé sur leur licence.
- Les catégories sont définies par les règles de l'UCI, basé sur l'année de naissance.
- Les athlètes ne seront considérés inscrits à une épreuve que lorsque tous les pré-requis administratifs seront remplis.
- Les inscriptions se font en ligne: [www.championnatsquebecoisroutegravelle.com](http://www.championnatsquebecoisroutegravelle.com)

### 1.3 - RÈGLEMENTS TECHNIQUES SPÉCIFIQUES :

- Les épreuves sont régies par les règlements de la FQSC
- Les Championnats cyclistes québécois élites sont régis par la Fédération des sports cyclistes du Québec (FQSC).
- Le règlement UCI s'applique pour les vélos de contre-la-montre
- Lors des courses sur route, les 10 premiers des catégories juniors F doivent faire vérifier leurs braquets en fin de course.
- Pour le CLM individuel, la vérification des vélos et des braquets doit être effectuée avant le départ de la course.

#### Maillot de champion québécois:

- Le port du maillot de champion québécois n'est pas autorisé puisque le titre est remis en jeu;

## 1.4 - MÉDAILLES ET MAILLOTS :

**Cérémonies protocolaires :** Les remises des médailles s'effectueront 15 minutes après la fin de chacune des courses.

### Important

Tous les athlètes qui ont terminé sur le podium doivent se présenter aux cérémonies protocolaires. Tous les athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis à l'amende et leurs prix seront annulés. En cas d'absence, le coureur doit impérativement aviser le commissaire en chef ou le délégué technique en place. Des raisons telles, « je dois prendre un vol » ne seront pas acceptées.

Les coureurs doivent porter leur uniforme de cycliste lors de la cérémonie. Tous les athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis à l'amende et leurs prix seront annulés (bourse incluse).

Les coureurs ne peuvent porter ou amener avec eux sur le podium des lunettes, casquettes, bouteille d'eau, vélo, bandeau, etc. Tous les athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis à l'amende et leurs prix seront annulés (bourse incluse).



Placer la plaque selon votre type de cadre. Il faut qu'elle soit visible pour le photo finish qui se trouve à votre droite



## 1.5 - COMMISSAIRES :

Position	Nom
Chef	Lalonde, Louise, QC
Membre	Fortin, Serge, QC
Membre	Girard, Lyne, QC
Membre	Harvey, Nathalie, QC
Membre	Binet Johanne
Membre	Talbot, Andrée, QC
Membre	Daigle Nancy
Photo-finish	Hardy-Cardinal Christian

## 1.6 - TROUSSE DU COUREUR :

Les coureurs devront confirmer leur présence en signant le registre près de la ligne de départ jusqu'à 15 minutes avant les épreuves de critérium et de course sur route. Un coureur qui prend le départ d'une course sans avoir procédé à cette confirmation dans les délais prévus se verra imposer une amende de 10\$.

- Tous les compétiteurs doivent avoir une licence ACC/UCI en règle;
- La licence devra être présentée lors de la signature ;
- La préinscription est obligatoire pour le CLM - aucune inscription ne sera acceptée sur place.
- L'inscription sur place est permise pour la course sur route uniquement; un coureur pourra s'inscrire sur place et ce jusqu'à 30 minutes avant le départ de sa catégorie.

## 1.7 - COÛTS D'INSCRIPTIONS :

Préinscription:

CLM : 30,00\$

Route : 40,00\$

CLM + Route : 75,00\$

Inscription sur place:

Route : 60,00\$

## 1.8 - LISTES DE DÉPART:

### Contre-la-montre individuel

Les noms des coureurs par catégorie et les heures de départ de chaque catégorie seront affichés sur le site web à partir du Vendredi 26 août au soir:

[www.championnatsquebecoisroutegravelle.com](http://www.championnatsquebecoisroutegravelle.com)

Au lieu de départ de chaque compétition, une heure avant le début de la course.

## 2- Horaire détaillé

### 2.1 HORAIRE DÉTAILLÉ – SAMEDI 27 AOÛT

Samedi le 27 août 2022

**Contre-la-montre  
ind.**

**Premier départ 10H00**

- Para H - Para T - Para B - Para C - Maîtres E-F-Juniors F-Seniors F

Maîtres D-C-B-A-Juniors H-Seniors 3-2-1

Aller-Retour de 18,6km total pour toutes les catégories

Départ à toutes les minutes, 3 minutes entre chaque catégories

**Fin prévue 15H30**

PO-

DIUM 15 minutes après l'arrivée du dernier Senior 1

## 2.2 HORAIRE DÉTAILLÉ - DIMANCHE 28 AOÛT

Dimanche le 28 août 2022 (am)					
<i>Course sur route - Maîtres hommes - femmes (boucle de 23,7 km)</i>					
Maîtres A		H	9H00		5 tours = 118,5 km
Maîtres B		H	9H02		5 tours = 118,5 km
Maîtres C-D		H	9H04		4 tours = 94,8 km
<i>PODIUM (15 minutes après la fin de la course)</i>					
Dimanche le 28 août 2022 (pm)					
<i>Course sur route - Juniors - Seniors (Boucle de 23,7 km)</i>					
Seniors 1-2		H	13H00		6 tours = 142,2 km
Seniors 3, Juniors H		H	13H02		5 tours = 118,5 km
Seniors F, Juniors F		F	13H04		3 tours = 71,1 km
Maîtres E-F		F	13h04		3 tours = 71,1 km
<i>PODIUM (15 minutes après la fin de la course)</i>					

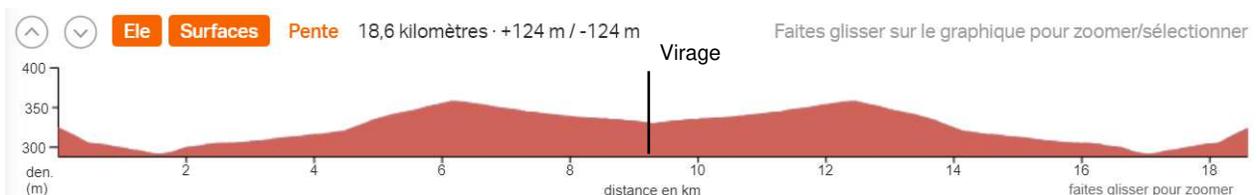
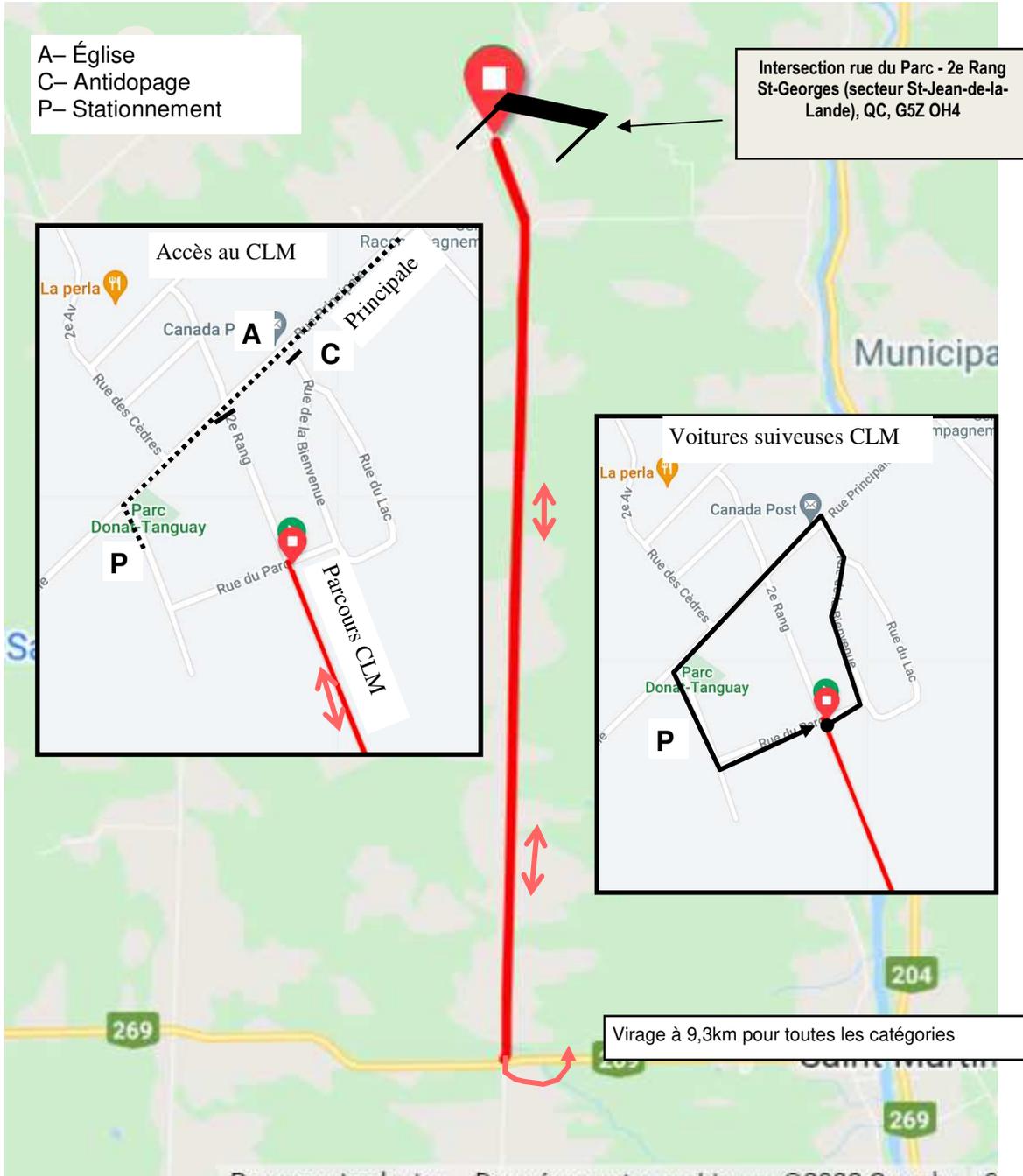
## 3.2 - COURSE CONTRE-LA-MONTRE

### 3.2.1 - Informations particulières pour la COURSE CONTRE-LA-MONTRE:

#### SAMEDI 27 AOÛT

- Les heures de départ seront affichées à la permanence et sur le site web, le vendredi soir, 19:00.
- La liste des départs sera affichée à la ligne de départ ;
- Le départ du premier coureur se fera selon l'horaire établi. Les départs subséquents se feront à toutes les minutes;
- Il y aura une pause de 3 minutes entre les catégories ;
- Les bicyclettes seront mesurées sur le lieu de la course. Prévoyez le temps nécessaire pour faire les ajustements de dernière minute;
- L'échauffement n'est pas permis sur le parcours.
- La circulation sera contrôlée sur le parcours. Le parcours sera par contre ouvert à la circulation à des heures prédéterminées;
- Des véhicules de l'organisation seront présents sur le parcours.

**3.2.2 Le trajet du CONTRE-LA-MONTRE INDIVIDUEL 18,6 KM**  
<https://ridewithgps.com/routes/29252115>



### 3.3 Course sur route (circuit de 23,7 km)

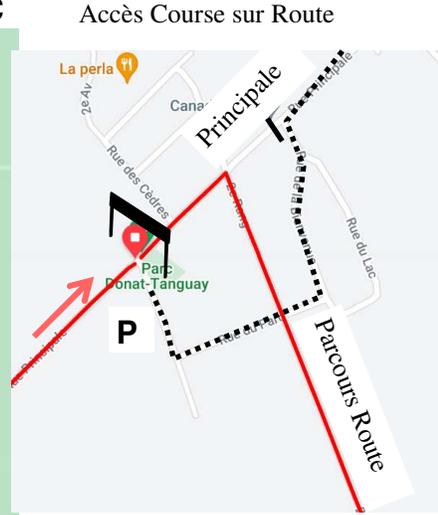
#### 3.3.1 Informations particulières pour la course sur route

#### COURSE SUR ROUTE - KM SELON LES CATÉGORIES:

##### DIMANCHE 28 AOÛT

- 3 x une boucle de 23,7 km = 71,1 km pour les catégories Seniors F, Juniors F, Maîtres E-F
  - 4 x une boucle de 23,7 km = 94,8 km pour les catégories Maîtres C-D
  - 5 x une boucle de 23,7 km = 118,5 km pour les catégories Maîtres A-B, Seniors 3, Juniors H
  - 6 x une boucle de 23,7 km = 142,2 km pour la catégorie Seniors 1-2
- 
- Les coureurs doivent confirmer leur présence. La confirmation de présence débute 60 minutes avant la course et prend place à l'aire de départ;
  - Tout coureur préinscrit devra se présenter à l'inscription pour signer le registre de confirmation des partants au plus tard 15 minutes avant le début de sa course. Un coureur qui prend le départ d'une course sans avoir procédé à cette confirmation dans les délais prévus se verra imposer une amende de 10\$;
  - La circulation sera contrôlée sur le parcours. Les intersections pourront être empruntées par les automobilistes seulement lorsque la distance entre les coureurs le permettra;
  - Les véhicules de soutien seront présents lors de chaque course;
  - Les résultats seront affichés à l'aire de départ, à la permanence et sur le site Web des championnats

**3.3.2 Le trajet - Course sur route - 23,7 KM**  
 Nombre de tours selon les catégories:



### 3.4 Plan du site



### 3. Coordonnées

#### COORDONNÉES

**Tour de Beauce**  
8585, Boul. Lacroix, Bureau 340  
Ville de St-Georges, QC, G5Y 5L6  
Tél.: 418-227-5894  
info@tourdebeauce.com

#### SITE DES COURSES:

**Départ / Arrivée CLM**  
Intersection Rang 2 - Rue du Parc

**Départ / Arrivée Route**  
Intersection Rue Principale - Rue du Parc

**St-Georges (secteur St-Jean-de-la-Lande), QC, G5Z 0H4**

**Francis Rancourt, Directeur général: 418-225-1411**  
**Maryse Rodrigue, Coordonnatrice: 418-313-0191**